



### Czym jest Integracja Sensoryczna

Integracja sensoryczna (z ang. „Sensory Integration”) jest to proces, w którym następuje organizacja dostarczanych do naszego mózgu wrażeń sensorycznych. Układ nerwowy człowieka odbiera informacje z receptorów wszystkich zmysłów (dotyk, układ przedsionkowy odbierający ruch, czucie ciała czyli propriocepcja, węch, smak, wzrok, słuch), a następnie organizuje je i interpretuje tak, aby mogły być wykorzystane w celowym i efektywnym działaniu. Twórcą metody Integracji Sensorycznej jest Dr A. Jean Ayres – amerykańska psycholog i terapeuta zajęciowy. Ayres wykazała praktyczne znaczenie trzech podstawowych, najwcześniej dojrzewających systemów zmysłowych w procesie prawidłowego rozwoju dziecka tj. system dotykowy, system czucia głębokiego (propriocepcja) oraz układ przedsionkowy (zmysł równowagi).

### Objawy zaburzeń Integracji Sensorycznej

O zaburzeniach Integracji Sensorycznej mogą świadczyć następujące objawy:

- trudności koncentracji uwagi,
- trudności z naśladowaniem ruchów,
- niechęć, nietolerowanie mycia twarzy, włosów i uszu,
- problemy z obcinaniem paznokci i włosów,
- obniżona wrażliwość na bodźce (zimno, ból),
- szybka męczliwość,
- słaba koordynacja ruchowa,
- trudności z rzucaniem, łapaniem i kopaniem piłki,
- słaba równowaga, częste potykanie się, przewracanie,
- nieprawidłowy chwyt narzędzia pisarskiego,
- nietolerowanie nowych ubrań, materiałów,
- opóźniony rozwój mowy, mowa niewyraźna, brak mowy,
- wyjątkowa wrażliwość na bodźce słuchowe,
- kłopoty z umiejętnościami samoobsługowymi,
- unikanie zabaw związanych z brudzeniem rąk,
- choroba lokomocyjna,
- nienaturalny lęk przed wysokością, ruchem, upadkiem,
- nietolerowanie huśtawek lub ciągłe podskakiwanie, kręcenie, bujanie,
- problemy z nauczeniem się nowych zadań ruchowych np. jazda na rowerze,
- odruch wymiotny podczas spożywania niektórych pokarmów,
- niechęć do uczestnictwa w zabawach i grach z rówieśnikami,
- chodzenie na palcach,